

ProDigest Gastroenterology & Hepatology Associates

5750 Downey Ave #202

Lakewood, CA 90712

Phone (562) 634-4939 Fax (562) 634-5809



Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

GoLYTELY®

IMPORTANTE Si el intestino no está limpio cuando llegue al lugar del procedimiento, en lugar de hacerle un examen incompleto y deficiente, será necesario aplazar el procedimiento hasta otra fecha.



☐ **HABLE DE LOS MEDICAMENTOS** y de los problemas médicos que tenga con su doctor. Este le dará instrucciones acerca de cómo ajustar adecuadamente sus medicamentos antes del procedimiento. Las instrucciones podrían incluir los siguientes cambios:

- Deje de tomar medicamentos contra la diarrea (Imodium®, Kaopectate®) o que contengan hierro 7 días antes del procedimiento.
- Tendrá que interrumpir temporalmente los medicamentos anticoagulantes antes del procedimiento.
- Si es diabético, es posible que se tengan que ajustar sus medicamentos.
- Necesitará suspender temporalmente los medicamentos GLP-1 (así como Ozempic® y Trulicity®) antes de su procedimiento.
- Tome sus medicamentos habituales por la mañana (incluidos los de la presión arterial), al menos 4 horas antes del procedimiento con un poco de agua.



☐ **HAGA PREPARATIVOS** para que un amigo o familiar le lleve a casa después de la colonoscopia, ya que usted seguirá adormilado por el sedativo y conducir no será seguro.

- El día del procedimiento tiene que regresar a casa acompañado de una persona adulta, aunque lo haga en taxi. El personal del procedimiento médico debe poder contactar a la persona que lo acompañará. Si no se puede confirmar quién es esta persona antes del procedimiento, será necesario aplazarlo hasta otra fecha por motivos de seguridad.
- No debe manejar un automóvil, operar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día después de su procedimiento.
- Si no puede encontrar a un adulto responsable para que le acompañe o si necesita transporte para acudir al procedimiento, puede utilizar los servicios de una compañía de transporte médico que no sea de emergencia que preste servicio a domicilio. Este servicio presta ayuda para entrar y salir del vehículo, además de garantizar la llegada segura al interior de su destino. Traiga consigo la información de contacto del transporte médico el día de su procedimiento. El personal de la Unidad de Procedimientos debe poder confirmar este transporte en el momento de la admisión, de lo contrario se podría cancelar su procedimiento. Puede llamar a su aseguradora para averiguar qué opciones hay disponibles para usted.



☐ **3 DÍAS ANTES** del procedimiento, **consume** una **DIETA BAJA EN RESIDUOS**, es decir, una dieta que limita los alimentos con un alto contenido de fibra.

LOS ALIMENTOS RICOS EN FIBRA QUE SE DEBEN EVITAR SON:

- Panes integrales, avena/cereales, granola
- Nueces, semillas, vegetales crudos/secos o fruta (EVITE las ensaladas)
- Bebidas con pulpa
- Suplementos nutricionales que contienen fibra
- Pimiento, frijoles, maíz/palomitas de maíz

LOS ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR INCLUYEN:

- Crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas/fideos refinados
- Vegetales cocidos frescos/enlatados
- Vegetales sin semillas, incluidos espárragos, betabel, zanahorias, hongos, ejotes y papas sin piel
- Plátanos, melones blandos (cantalupo y de carne verde), aguacate
- Pollo, pescado, carne de res, puerco, tofu, huevos
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas y aderezos sin grumos
- Pasteles, galletas, pudín, helado sin nueces ni semillas
- Caramelos duros, paletas, yogurt y queso



☐ **1 DÍA ANTES** del procedimiento, **consume** únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**, es decir, una dieta compuesta únicamente por líquidos que le permitirían leer un periódico a través de ellos.

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE:

- Agua, agua mineral
- Jugos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Sodas o bebidas deportivas claras con gas y sin gas
- Caldo comprado en la tienda y con menos de 1% de grasa (pollo, res, vegetal o de huesos)
- Paletas o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche ni crema)

IMPORTANTE Si el intestino no está limpio cuando llegue al lugar del procedimiento, en lugar de hacerle un examen incompleto y deficiente, será necesario aplazar el procedimiento hasta otra fecha.



□ **1 DÍA ANTES** del procedimiento, debe también **TOMARSE EL MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN COLÓNICA**. Por favor, siga las instrucciones recetadas.



1 EL PREPARADO - GOLYTELY

- Recibirá un recipiente de 4 litros con polvo para la preparación del intestino.



2 PLANIFICANDO LA PREPARACIÓN INTESTINAL

- **2 noches antes de su colonoscopia**
 - Llene la botella Golytely con agua hasta la línea indicada en el lado de la botella. Agítelo vigorosamente y refrigérarlo durante la noche.



3 CÓMO TOMAR EL PREPARADO INTESTINAL

- **Entre las 3 y las 6 de la tarde la víspera del procedimiento**
 - Agítelo vigorosamente de nuevo y tome la mitad de la botella (2 litros): un vaso de 10 oz. cada 10-15 minutos. Si puede, camine mientras toma el líquido.



4 CÓMO TOMAR EL PREPARADO INTESTINAL

- **6 a 8 horas antes del procedimiento**
 - Tome la segunda mitad de la botella (2 litros).

QUÉ SE PUEDE ESPERAR

- Después de tomar el medicamento sentirá efectos serios de diarrea. Deberá estar cerca de un baño. Esto es normal, ya que significa que el medicamento está dando resultado y que está limpiando el colon de excrementos.
- La mayoría de la gente siente una leve hinchazón estomacal y leves calambres abdominales. Esto es normal. Tomar el preparado más despacio y durante un período de tiempo más largo puede ayudar a aliviar estos síntomas.
- Si el preparado colónico cumple su función, las heces serán líquidas y de color amarillo claro ("color de té").
- Por favor, termine todo el preparado independientemente del color de las heces.